

# Jídelníček



od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

- přesnídávka** Chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, paprika, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,03,07)  
**polévka** Z černé čočky  
**oběd 1** Rybí filé na bylinkách s citronem, brambrová kaše, polníček (A: 04)  
**svačina** Ovocný salát, cereální pečivo (A: 01)

## Úterý 12.5.2026

- přesnídávka** Ovocné musli s mlékem, banán, čaj bylinkový, voda (A: 01,07,08)  
**polévka** Zeleninová s krupkami (A: 07)  
**oběd 1** Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (A: 01)  
**svačina** Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, kedlubna (A: 01,06)

## Středa 13.5.2026

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)  
**polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Brambory zapečené s dýní, sýrem a smetanou (A: 07)  
**svačina** Rohlík, gervais se sušenými rajčaty, pomeranč (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 14.5.2026

- přesnídávka** Pohanková kaše s medem a skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 07)  
**polévka** Pórková s tarhoňou (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Vepřová pečeně na tymiánu, dušená rýže, ledový salát  
**svačina** Chléb, pomazánka fazolová s pažitkou, cherry rajčátka (A: 01,06,07)

## Pátek 15.5.2026

- přesnídávka** Grahamový rohlík s plátkovým sýrem a ledovým salátem, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)  
**polévka** Brokolicový krém (A: 07,09)  
**oběd 1** Kroupoto s krutím masem, houbami a zeleninou (A: 07)  
**svačina** Rohlík, avokádová pomazánka, okurka (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková  
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková